

## استفاده هوشمند، بهترین مراقبت

اگر زمانی که به آنتی بیوتیک نیاز ندارم آنتی بیوتیک مصرف کنم چه اتفاقی می افتد؟

با مصرف دارو بدون نیاز عوارض جانبی دارو را بدون دریافت مزایای دارو به بدن تحمیل کرده اید.

آنتی بیوتیک می تواند عوارض جانبی ایجاد کند. عوارض جانبی شایع آنتی بیوتیک ها می توانند شامل بثورات پوستی، سرگیجه، حالت تهوع، اسهال و عفونت های قارچی باشد.

عوارض جانبی جدی تر عبارت است از عفونت کلستریدیوم دیفیسیل که باعث اسهال می شود و ممکن است منجر به آسیب شدید روده بزرگ و مرگ شود. همچنین افراد می توانند دچار واکنش های آلرژیک تهدید کننده حیات شوند.

## با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف نماییم.

مقاومت میکروبی زمانی رخ می دهد که باکتری ها دیگر به داروهایی که برای کشتن آنها طراحی شده اند پاسخ نمی دهند.

### آیا مقاومت آنتی بیوتیکی می تواند روی من تاثیرگذار باشد؟

بله می تواند. مقاومت آنتی بیوتیکی یکی از مهمترین تهدید ها برای سلامت عمومی جامعه می باشد. سالانه بیش از ۲.۸ میلیون عفونت مقاوم به آنتی بیوتیک در ایالات متحده آمریکا اتفاق می افتد و در نتیجه آن بیش از ۳۵۰۰۰ نفر می میرند.

### چرا کمک به بهبود تجویز و مصرف آنتی بیوتیک ها برای همه مهم است؟

آنتی بیوتیک ها جان انسان ها را نجات می دهند و ابزارهای حیاتی برای درمان شرایط تهدید کننده حیات مانند ذات الریه و عفونت خونی می باشند. با کمک متخصصان سلامت، روش تجویز و مصرف آنتی بیوتیک ها، بهبود یافته که این امر به حفظ

سلامت ما و مبارزه با مقاومت آنتی بیوتیکی کمک می کند و تضمین می کند که آنتی بیوتیک های حیاتی برای نسل های آینده نیز در دسترس باشند.

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی، می بایست بهداشت فردی و عمومی را رعایت کنیم.

چگونه من می توانم سالم بمانم و به حفظ سلامت دیگران کمک کنم؟

۱- شستن دستان خود

۲- پوشاندن دهان و بینی با دستمال یا استفاده از قسمت داخلی آرنج خود هنگام سرفه یا عطسه

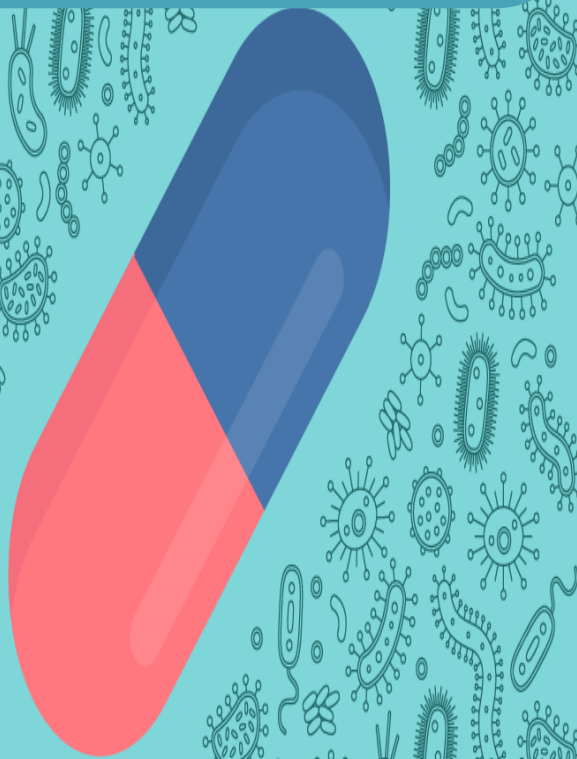
۳- ماندن در خانه در هنگام بیماری

۴- دریافت واکسن های توصیه شده، مانند واکسن کرونا و آنفولانزا



# آنتی بیوتیک

همیشه درمان نیست.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل  
معاونت غذا و دارو  
مرکز اطلاع رسانی داروها و موادم (DPIC)

اگر عفونت ویروسی دارید آنتی بیوتیک باعث بهبود نخواهد شد.

آنتی بیوتیک ها روی عفونت های ناشی از ویروس ها مانند: سرماخوردگی، کرونا، آنفولانزا، برونشیت یا آبریزش بینی (حتی اگر مخاط غلیظ، زرد، یا سبز باشد) اثر بخش نیستند. عفونت ویروسی تنفسی معمولا در یک یا دو هفته بدون درمان خوب می شود. در مورد بهترین راه برای مبارزه با عفونت ویروسی از پزشک یا داروساز خود سوال کنید.

هرگز آنتی بیوتیک های خود را برای استفاده بعدی ذخیره نکنید یا آنها را با خانواده یا دوستان به اشتراک نگذارید.

مصرف درست آنتی بیوتیک نه تنها به حفظ سلامتی ما و مبارزه با مقاومت آنتی بیوتیکی کمک می کند بلکه تضمین می کند که این داروهای نجات دهنده، برای نسل های آینده نیز در دسترس خواهند بود.

همیشه قبل از دریافت آنتی بیوتیک با گروه پزشکی مشورت کنید.

اگر برای من آنتی بیوتیک تجویز شود چه باید بکنم؟

اگر به آنتی بیوتیک نیاز دارید، آنها را دقیقا همانطور که تجویز شده است مصرف کنید. در صورت داشتن سوال در مورد آنتی بیوتیک و یا در صورت ابتلا به هر گونه عوارض جانبی به خصوص اسهال (می تواند عفونت کلوستریدیوم دیفیسیل باشد و باید درمان شود) با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید. در مواردی پزشک ممکن است برای شما آنتی بیوتیک تجویز کند اما به شما بگوید قبل از مصرف آنتی بیوتیک چند روز منتظر بمانید تا اگر احساس بهبودی داشتید، آنتی بیوتیک را تهیه نکنید. در این صورت دیگر شما نیازی به مصرف آنتی بیوتیک ندارید و لازم نیست عوارض جانبی احتمالی آنتی بیوتیک ها را تحمل کنید.