



- مصدوم را آرام کنید و در صورت عدم وجود خطر، مانع حرکت و راه رفتن مصدوم شوید

- عضو محل گزیدگی مار را باید بی حرکت و هم سطح یا کمی پایین تر از سطح قلب نگه داشت.



- بستن یک نوار محکم و پهن، در محل مارگزیدگی به ویژه اگر محل گزیدگی در دست‌ها یا پاها باشد، ضروری است.



- در مارگزیدگی باید از سرد کردن عضو با آب سرد یا یخ خودداری کرد.



- هر چه سریع تر فرد مارگزیده را به اورژانس بیمارستان منتقل کنید .

- در واکنش‌های حساسیتی شدید مانند مشکل در تنفس یا تورم سریع و شدید، درد شکم، تهوع، سرگیجه، درد قفسه سینه، خرخر صدا و کیبودن رنگ لب‌ها از جمله مواردی هستند که سریعاً باید به اورژانس مراجعه شود.

**مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (DPIC)**

**معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی زابل**