

روز جهانی تغذیه با شیر مادر



- محافظة در برابر بیماری های عفونی و باکتریایی از کودک
- فراهم آوردن مواد مغذی برای کودک در ۶ ماه اول تولد
- فواید شیر مادر برای نوزاد
- منبع سالم و بی خطر غذا
- ایجاد پیوستگی و دلبستگی بین مادر و کودک
- کمک به افزایش هوش نوزاد

- کمک به کاهش اضافه وزن ناشی از بارداری
- کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه و تخمدان
- فواید شیر دادن برای مادر
- کاهش خونریزی پس از زایمان به علت ترشح هورمون اکسی توسین
- کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، فشار خون و بیماری های قلبی

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (DPIC)
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی زابل