



## با افزایش آگاهی مقاومت میکروبی را متوقف کنید

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (DPIC)

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی زابل

چرا استفاده غیرمنطقی از آنتی بیوتیک ها منجر به مقاومت در برابر آنها می شود؟

مصرف آنتی بیوتیک، می تواند باعث ایجاد عوارض جانبی شود و کمک به افزایش مقاومت نسبت به آنتی بیوتیکها شود. مقاومت آنتی بیوتیکی یکی از مهمترین ترین تهدیدها برای سلامت عمومی می باشد.

سالانه بیش از ۲,۸ میلیون عفونت مقاوم به آنتی بیوتیک در ایالات متحده آمریکا اتفاق می افتد و منجر به مرگ بیش از ۳۵۰۰۰ نفر می شود.



روش درست استفاده از آنتی بیوتیک ها چیست؟

✓ اگر به آنتی بیوتیک نیاز دارید، آنها را دقیقاً همانطور که تجویز شده است مصرف کنید.

✓ هرگز آنتی بیوتیک های خود را برای استفاده بعدی ذخیره نکنید یا آنها را با خانواده یا دوستان به اشتراک نگذارید.

مصرف درست آنتی بیوتیک نه تنها به حفظ سلامتی ما و مبارزه با مقاومت آنتی بیوتیکی کمک می کند بلکه تضمین می کند که این داروهای نجات دهنده، برای نسل های آینده نیز در دسترس خواهند بود.

اگر هر گونه سوالی در مورد آنتی بیوتیک های خود دارید با پزشک یا داروساز در مورد عوارض جانبی یا وجود تداخلات دارویی احتمالی با سایر داروهای مصرفی خود، مشورت کنید.

## چگونه من میتوانم سالم بمانم؟

شما می توانید با کمک رعایت موارد زیر سالم بمانید و سلامت دیگران را نیز حفظ کنید:

- دستان خود با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه و یا استفاده از ضدعفونی کننده دست که ۷۰ درصد الکل داشته باشد بشویید
  - هنگامی که سرفه یا عطسه می کنید دهان و بینی را با دستمال یا با استفاده از داخل آرنج خود بپوشانید
  - واکسن های توصیه شده، مانند واکسن کرونا و آنفولانزا را به موقع دریافت کنید
- از متخصصین سلامت مانند پزشکان و داروسازان در مورد راه های پیشگیری از بروز بیماری عفونی بهره بگیرید.



## چرا مهم است که ما نسبت به آنتی

### بیوتیک ها آگاه باشیم؟

آنتی بیوتیک ها داروهای قدرتمند و نجات دهنده زندگی هستند. زمانی که پزشک شما آنتی بیوتیک تجویز می کند آنها را طبق دستور و سر ساعت مصرف کنید. ممکن است هنگام مصرف آنتی بیوتیک عوارض جانبی را تجربه کنید اما به یاد داشته باشید، قطع مصرف آنتی بیوتیک یا تغییر دستور مصرف آن تنها می بایست با مشورت پزشک صورت پذیرد.

در صورت عدم نیاز به آنتی بیوتیک، چنانچه خودسرانه مصرف شود، نه تنها سودی حاصل بیمار نمی شود بلکه عوارض جانبی ناشی از مصرف، می تواند باعث آسیب شود. واکنش های ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها باعث می شود که از هر پنج نسخه تجویز دارو، یکی منجر به مراجعه به اورژانس شود.

## عوارض جانبی آنتی بیوتیک ها چیست؟

عوارض جانبی شایع از خفیف تا شدید متغیر است و می تواند شامل موارد زیر باشد:

- جوش و ضایعات پوستی
  - سرگیجه
  - حالت تهوع
  - اسهال
  - بروز عفونت های قارچی فرصت طلب
- در صورت بروز موارد زیر سریع به پزشک مراجعه کنید:

- اسهال شدید می تواند نشانه ای از عفونت کلستریدیوم دیفیسیل باشد که می تواند منجر به آسیب روده بزرگ و مرگ گردد.
- واکنش های آلرژیک شدید و تهدید کننده زندگی مانند خس خس سینه، کهیر، تنگی نفس، و آنافیلاکسی (احساس می شود که گلوئی شما در حال بسته شدن یا خفگی است یا صدای شما در حال تغییر است).