

هفته پیشگیری از مسمومیت ها



پیشگیری از مسمومیت کودکان

- دارو ها را مقابل چشم کودکان نخورید
- وقتی به کودک دارو می دهید نگوید شکلات یا آببات است.
- شربت ها را در کنار نوشیدنی ها در یخچال نگذارید



پرهیز از مصرف خودسرانه آرام بخش و مسکن

- مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروهای مسکن سبب تخریب کبد و کلیه ها خواهد شد.
- اغلب مسمومیت های دارویی مراجعه شده به بیمارستانها در اثر سو مصرف داروهای آرامبخش و ضد افسردگی بروز می کند.



نظارت بر مصرف داروی سالمندان

- مراقب باشید سالمندان به دلیل فراموشی دوز تکراری دارو را مصرف نکنید.
- مصرف خودسرانه داروها در سالمندان نسبت به دیگر افراد جامعه خطرناک تر است.

توجه به تاریخ مصرف دارو ها

- پیش از دور انداختن ، روی بسته بندی بنویسید که تاریخ مصرف آن گذشته است.
- سوالات خود را در مورد شرایط نگهداری و تاریخ مصرف دارو ها از داروساز پرسید.



مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم (DPIC) معاونت غذا و دارو زابل

مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم در تمام کشور با شماره تماس ۱۹۰ و در شهرستان زابل با

شماره تماس ۰۵۴۳۲۲۲۷۶۵۲ آماده پاسخگویی به سوالات شما عزیزان می باشند.