



## نکاتی در خصوص پیشگیری از مسمومیت ناشی از گیاهان سمی



برخی از گیاهان تزئینی موجود در آپارتمان ها و باغچه ها سبب بروز مسمومیت در انسان می شوند که این یکی از شایع ترین علل بروز مسمومیت های اتفاقی در کودکان بشمار می آید .

\* مصرف یک گیاه توسط حیوانات اهلی و وحشی، دلیلی بر غیر سمی بودن آن برای انسان نیست .

\* مسمومیت با گیاهانی مانند خرزهره، دیفن باخیا و کرچک می تواند کشنده باشد . دانه کرچک حاوی ریسین و رسنین می باشد که ماده ای بسیار سمی است و حدود ۱-۵٪ وزن دانه های گیاه را شامل می شود . خوردن فقط ۴ تا ۷ عدد از آن ها می تواند به مرگ منتهی گردد .

\* از نگهداری گیاهان تزئینی در منزل که دارای میوه ها و ظاهر جذاب برای کودکان می باشند خودداری نمایید .

\* مسمومیت با قارچ های سمی یکی از مسمومیت های کشنده محسوب می شود. از مصرف قارچ هایی که نوع آنها را نمی شناسید جداً خودداری کنید .

\* در هنگام قدم زدن در پارک، جنگل و پارک مواظب کودکان باشید و از دست زدن و خوردن گیاهان توسط آنها ممانعت بعمل آورید .

\* از خوردن قسمت های مختلف هر نوع گیاهی که برای شما ناشناخته است خودداری کنید .

\* در صورت بلعیدن قسمت های مختلف یک گیاه مانند میوه، دانه و برگ آن توسط کودکان حتماً با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم با شماره ۱۹۰ تماس حاصل نمایید .

اداره نظارت و ارزیابی فرآورده های طبیعی ، سنتی و مکمل معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی زابل

منبع :

مصمصام شریعت ، هادی؛ فریبرز معطر . گیاهان و داروهای طبیعی (مفردات پزشکی موسسه انتشارات مشعل اصفهان)